

4 4 6 8 6 8 G R
L4468GR.CY-00 SKU4468

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εβώδεις ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστηριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία περισσότερο vegan και χωρίς λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητήστε ένα υποκατάστατο γεύματος χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας. Γιατί δεν δοκιμάζετε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα της Herbalife Nutrition και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σεβριόματος. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτης μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά ονιά. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε ψυγείο και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Formula 1, υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά (στεβία) Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a meal replacement without using milk or soy beverage? Why not try Formula 1 with Herbalife Nutrition Protein Drink Mix. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1, meal replacement for weight control with sugar and sweetener (stevia)
Best before and lot number. See base of container

NET WEIGHT: 550 g e

HERBALIFE
NUTRITION

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο
ρόφημα
Nutritional shake mixΥποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο
του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση πλούσιας
σοκολάτας
smooth chocolate

φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring

ΠΕΡΙΕΧΕΙ
ΕΡΓΑΣΜΕΝΕΣ
ΙΝΕΣ
CONTAINS
FIBREΠΕΡΙΕΧΕΙ
ΕΡΓΑΣΜΕΝΕΣ
ΙΝΕΣ
CONTAINS
FIBRE

Διαθρεπτικές πληροφορίες

Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Servings per container: 21

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 26 g μερίδα με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Avà 26 g που σεβρίεται με 250 ml έμπλουτισμένο ρόφημα σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια.....	Energy.....	1664 kJ 398 kcal	897 kJ 214 kcal
Λιπαρά.....	Fat.....	9,7 g	6,6 g
εκ των οποίων:.....	of which:.....		
κορεσμένα.....	saturates.....	1,9 g	3,1 g
μονοακόρεστα.....	mono-unsaturates.....	2,1 g	1,6 g
πολυακόρεστα.....	polyunsaturates.....	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες.....	Carbohydrate.....	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	of which: sugars.....	21 g	18 g
Εβώδεις ίνες.....	Fibre.....	18 g	5 g
Πρωτεΐνες.....	Protein.....	35 g	18 g
Αλάτι.....	Salt.....	1,2 g	0,6 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
Βιταμίνη Α.....	Vitamin A.....	1180 µg RE .. 148 %	343 µg RE .. 43 %
Βιταμίνη Β.....	Vitamin B.....	7,9 µg .. 158 %	2,1 µg .. 42 %
Βιταμίνη Β1.....	Vitamin B1.....	19 mg α-TE .. 158 %	5,1 mg α-TE .. 43 %
Βιταμίνη Β2.....	Vitamin B2.....	118 µg .. 157 %	31 µg .. 41 %
Βιταμίνη Β3.....	Vitamin B3.....	119 µg .. 149 %	35 µg .. 44 %
Θειαμίνη.....	Thiamin.....	1,2 mg .. 109 %	0,42 mg .. 38 %
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin.....	0,35 mg .. 25 %	0,55 mg .. 39 %
Νιασίνη.....	Niacin.....	24 mg NE .. 150 %	6,5 mg NE .. 41 %
Βιταμίνη Β6.....	Vitamin B6.....	1,7 mg .. 121 %	0,56 mg .. 40 %
Φολικό οξύ.....	Folic acid.....	250 µg .. 125 %	75,8 µg .. 38 %
Βιταμίνη Β12.....	Vitamin B12.....	1,0 µg .. 40 %	1,3 µg .. 52 %
Βιοτίνη.....	Biotin.....	73 µg .. 146 %	28 µg .. 56 %
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid.....	6,8 mg .. 113 %	2,7 mg .. 45 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS		
Κάλιο.....	Potassium.....	1570 mg .. 79 %	807 mg .. 40 %
Αργέτιο.....	Calcium.....	460 mg .. 58 %	423 mg .. 53 %
Φωσφόρος.....	Phosphorus.....	890 mg .. 127 %	466 mg .. 67 %
Μαγνήσιο.....	Magnesium.....	431 mg .. 115 %	143 mg .. 38 %
Σίδηρος.....	Iron.....	22 mg .. 157 %	5,8 mg .. 41 %
Ψευδάργυρος.....	Zinc.....	12 mg .. 120 %	3,9 mg .. 39 %
Χαλκός.....	Copper.....	1,7 mg .. 170 %	0,47 mg .. 47 %
Μαγγάνιο.....	Manganese.....	3,3 mg .. 165 %	0,86 mg .. 43 %
Σελήνιο.....	Selenium.....	79 µg .. 144 %	21 µg .. 38 %
Χρόμιο.....	Chromium.....	80 µg .. 200 %	21 µg .. 53 %
Μολυβδένιο.....	Molybdenum.....	77 µg .. 154 %	31 µg .. 62 %
Ιώδιο.....	Iodine.....	230 µg .. 153 %	68,3 µg .. 46 %

*** Προλαμβάνουσα ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) = Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα - 12 g of sugar per portion comes from milk

Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας - 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την - Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.A. R.L.

16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα - Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



³ το λογότυπο αφορά το δοχείο - logo applies to the canister

©2019 HERBALIFE NUTRITION

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζη, κουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, σκόνη κακάο, μίγμα μετάλλων (κερκό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός οξείδιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό κάλιο, κερκό χαλκού, φασφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), οργανική σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κίμα κωνόσθου, κόμμα γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, χρωστική ουσία (απλό καραμελόχρωμα), χλωριούχο νάτριο, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξείκη DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικωτιναμίδιο (Νιασίνη), οξείκη ρετινολή (Vit. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), χολοκάλσιφορλή (Vit. D), περρολινομυλολυταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινίνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. Β1), κυανοκαβαλαμίν (Vit. Β12), ριβοφλαβίνη (Vit. Β2)), γλυκαντικό (γλυκόζη/στεβιόλη), σκόνη παπάγιας, σκόνη μανιτάνι, σκόνη μπέρλιου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Φυσικές γλυκαντικές ύλες. Συμβουλή για αλλεργίες: για να αλλεργιώνεται δείτε τα συστατικά με έντονα γραμμάτια.

1 Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, cocoa powder, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic² flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, colour (plain caramel), sodium chloride, mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens see ingredients in bold.

² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

4 4 6 8 6 8 G R
L4468GR.CY-00 SKU4468